

DATES

LUNDI

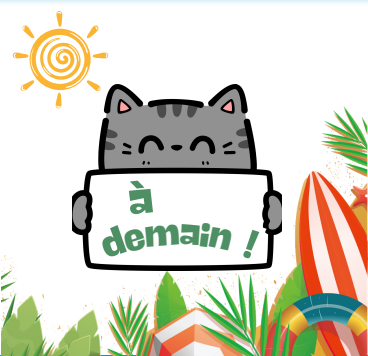
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SEMAINE DU
1/09 AU 4/09



1.3.4.7.8.10.12.13.14
Salade de Surimi-Ananas
Raviolis ricotta épinard à la sauce tomate
Fruit AB®

1.3.4.7.8.12.13
Melon
Poivrons farcis
Poivrons végétariens
Fromage
Biscuit

1.3.4.7.8.10.12.13
Salade composée
Jambon blanc aux herbes
Poisson pané
Flan de courgettes
Yaourt AB®

2.3.5.6.7.8.9.10.11.12.13
Macédoine de légumes
Riz AB® au poulet thaï
Riz AB® thaï végétarien
Fruit AB®

SEMAINE DU
7/09 AU 11/09

1.3.7.8.10.12.13
Salade italienne
Cordon bleu
Cordon bleu végétarien
Haricots verts AB®
Fruit

MENU VÉGÉTARIEN
1.3.5.6.7.8.10.11.12.13
Cake carotte-épeautre
Salade verte
Croziflette aux champignons
Yaourt AB®

MENU VÉGÉTARIEN
1.3.7.8.10.12.13
Choux fleur mimosa
Omelette
Ratatouille
Compote et son biscuit

1.3.4.7.8.9.12.13
Charcuterie
Sardine
Estouffade de bœuf
Poisson beurre citronné
Pommes de terre sautées
Fruits AB®

1.2.3.7.8.9.10.11.12.13
Salade comté et noix
Jambalaya de Louisiane
Jambalaya végétarien

Yaourt AB®

SEMAINE DU
14/09 AU 18/09

1.3.6.7.8.10.12.13
Salade verte
Pâtes à la bolognaise
Pâtes à la bolognaise végétarienne
Yaourt AB®

1.3.6.7.8.10.12.13
Salade concombres-fêta-pastèque
Pain Kebab crudités-fromage-haché de veau
Pain Kebab crudités-fromage-haché végétarien
Compote et son biscuit

3.4.7.8.10.12
Salade composée fraîcheur
Rougail saucisse
Poisson concassé de tomate
Riz blanc AB®
Fruit AB®

MENU VÉGÉTARIEN
1.3.7.8.10.11.12.13
Betteraves vinaigrette
moutarde à l'ancienne
Tarte à l'Enalat (camembert aveyronnais)
Brocolis persillées
Yaourt AB®

1.3.7.8.10.12.13
Salade aux gésiers
Salade végétarienne
Rôti de bœuf
Croque fromage
Gratin de pommes de terre
Fruit AB®

SEMAINE DU
21/09 AU 25/09

1.3.7.8.12.13
Feuilleté au fromage
Saucisse grillée
Nuggets végétariens
Petits pois AB® à la française
Glace

1.3.6.7.8.10.12.13
Brocolis vinaigrette
Boulettes de bœuf en sauce
Boulettes végétariennes
Frites
Yaourt AB®

1.3.4.7.8.10.12.13
Taboulé oriental
Poulet rôti
Poisson meunière
Poêlée de légumes
Fruit AB®

1.2.3.6.7.8.11.12.13
Carottes rapées vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
Pain bagel artisanal aux pavots garni / garniture végétarienne
Salade verte
Compote et son biscuit

MENU VÉGÉTARIEN
1.5.7.8.10.12.13
Salade sucrée-salée
Chili végétarien
Semoule AB®
Yaourt AB®

SEMAINE DU
28/09 AU 02/10

1.3.4.7.8.10.12.13
Sardine
Pâtes sauce napolitaine aux basilics et parmesan
Fruit AB®

1.2.7.8.9.10.12.13.14
Salade Tex-Mex
Riz Thaï AB® sauté aux crevettes
Yaourt AB®

1.6.7.8.10.12.13
Crudités
Parmentier de canard
Parmentier végétarien
Compote

1.3.4.7.8.10.12.13
Salade haricots blancs
Jambon braisé au miel
Poisson meunière
Carottes Vichy
Fruit

MENU VÉGÉTARIEN
1.3.5.7.8.10.12.13
Salade tout en vert
Galette de haricots Azuti (haricots japonais)
Épinards à la béchamel
Yaourt AB®

NEW



« PRODUITS SUBVENTIONNÉS PAR L'AIDE DE L'UE À DESTINATION DES ÉCOLES »

L'objectif du programme européen Fruits et Légumes, Lait et Produits laitiers à l'École est de promouvoir des comportements alimentaires plus sains auprès des élèves et d'enrichir les connaissances sur les filières et les produits agricoles et agroalimentaires, en particulier sous signes d'identification de la qualité et de l'origine (SISQ)

Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire INCO (INformation du COnsommateur)

1. Gluten 2. Crustacés 3. Oeufs 4. Poissons 5. Arachides 6. Soja 7. Lait 8. Fruits à coque 9. Céleri 10. Moutarde 11. Sésame 12. Sulfites 13. Lupins 14. Mollusques

AB® : produit issu de l'agriculture biologique

● : viande et volaille, produit local "Bleu blanc cœur" Egalim



● : substitution à la protéine carnée

La Haute Valeur Environnementale est le 3e niveau (le plus élevé) de la certification environnementale des exploitations agricoles. Cette mention valorisante, au même titre que « produit de montagne » ou encore « produit à la ferme », est une démarche volontaire

Chaque jour, tous les repas sont élaborés sur site par l'équipe de restauration. En fonction de l'approvisionnement, le menu proposé est susceptible d'être modifié.

RETROUVEZ
LES MENUS SUR
auzeville.fr

