

Novembre



DATES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MENU VÉGÉTARIEN

1.3.4.7.8.12.13

Potage Cultivateur AB®

Poisson meunière
Risotto parmesan

Fruit

1.3.4.6.7.8.11.13

Charcuterie
Maquereau

Poulet Rôti
Pané veggie
Chou-fleur béchamel

Pâtisserie

1.3.4.6.7.10.12.13

Sardines

Cordon bleu
Croque fromage
Frites

Yaourt AB®

1.3.6.7.8.10.12.13

Betterave vinaigrette

Saucisse
Saucisse veggie
Purée de pommes de terre AB®

Compote AB®
Biscuit AB®

1.3.4.7.8.12.13

Feuilleté aux fromages

Estouffade de boeuf
Poisson pané
poêlée de légumes AB®

Yaourt AB®

SEMAINE DU
04/11 AU 08/11

SEMAINE DU
11/11 AU 15/11



MENU VÉGÉTARIEN

1.3.7.10.12.13

Salade César

Pâte sauce
napolitaine AB®

Yaourt AB®

1.3.7.8.13

Carottes râpées vinaigrette
moutarde à l'ancienne

Omelette
Brocolis persillés

Pâtisserie

1.3.7.8.12.13

Soupe paysanne
Soupe paysanne veggie

Falafel de betterave
Gratin de courgette

Fruit AB®

1.3.7.8.12.13

Salade aux fromages

Rôti de veau sauce forestière
Pané Veggie
Carottes vichy

Yaourt AB®
Biscuit

SEMAINE DU
18/11 AU 22/11

MENU VÉGÉTARIEN

1.7.12.13

Soupe espagnole de mamie

Steak veggie
Jardinière de légumes

Yaourt AB®

1.3.7.10.12.13

Salade au surimi

Parmentier de canard
Parmentier veggie

Fruit AB®

4.7.8.10.12.13

Salade Niçoise au thon

Saucisse au fromage
Saucisse veggie
Ratatouille

Yaourt AB®

1.3.4.7.10.12.13

Salade composée

Fideuà espagnole au poulet
Fideuà espagnole au poisson

Pâtisserie

1.3.7.12.13

Samoussa de légumes AB®

Pot au feu traditionnel
Pot au feu veggie

Compote AB®
Biscuit

SEMAINE DU
25/11 AU 29/11

MENU VÉGÉTARIEN

1.3.4.7.12.13

Soupe à l'indienne de patate
douce

Feuilletée au saumon
orge perlée aux petits
légumes

Fruit
Fromage AB®

3.4.7.10.11.12.13

Coleslow AB®

Poulet tikka masala AB®
Poisson meunière
Riz blanc AB®
aux petits pois

Yaourt AB®

1.3.7.8.10.12.13

Salade piémontaise
Salade veggie

Moussaka crétoise
Moussaka crétoise veggie

Crème catalane

1.3.5.7.13

Potage Crécy AB®

Burger veggie
Frites

Compote AB®
Biscuit AB®

1.3.7.12.13

Salade italienne

Sauté de veau Marengo
Pané veggie
Poêlée de légumes

Pâtisserie

Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire INCO (INformation du COnsommateur)

1. Gluten
2. Crustacés
3. Oeufs
4. Poissons
5. Arachides
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
10. Moutarde
11. Sésame
12. Sulfites
13. Lupins
14. Mollusques

AB® : produit issu de l'agriculture biologique

PL : viande et volaille, produit local "Bleu
blanc cœur" Egalim



● : substitution à la protéine carnée

La Haute Valeur Environnementale est le 3e niveau (le plus élevé) de la certification environnementale des exploitations agricoles. Cette mention valorisante, au même titre que « produit de montagne » ou encore « produit à la ferme », est une démarche volontaire

Chaque jour, tous les repas sont élaborés sur site par l'équipe de restauration.

RETROUVEZ
LES MENUS SUR
auzeville.fr

