## EN UDE LA RESTAURATION

DATES

LUNDI

**MARDI** 

**MERCREDI** 

**JEUDI** 

**VENDREDI** 

30/09 AU 04/10 SEMAINE DU

**MENU VÉGÉTARIEN** 

1.3.4.7.8.10.11.12

Salade d'endives au saumon

Quiche au saumon **Epinards béchamel** 

Yaourt AB®

1.3.7.8.10.11.12.13

Céleri rémoulade AB®

**Hachis Parmentier** Hachis Parmentier Végé

> Tome de vache **Abricot sec**

7.9.10.11.12

Salade verte

**Cassoulet traditionnel** Cassoulet Végé

Yaourt AB®

1.2.3.9.11.12

Calamars à la romaine

Estouffade de bœuf provençale Poisson meunière

**Fruits** 

Riz blanc AB®

1.3.4.7.13

Potage cultivateur AB®

Donuts de poisson Poêlée de légumes d'automne

Pâtisserie

NUTRITION SEKAIN

Maquereaux et son pain complet AB®

Pâtes complètes AB® sauce crème aux épinards

**Banane Chocolat** 



1.3.4.8.10.13

Salade aux noix et pistaches aux fromages

Wok de poulet Aiguillettes de poisson **Haricots blancs** 

Céréales gourmandes à la cacahuète



Velouté de cresson AB®

Poivrons jaunes farcis Poisson meunière **Brocolis béchamel** 

Salade exotique



**1.3.4.7.10.12.13** 

Salade d'œufs et fromage

Saumon aux épices Tandori Quinoa

Dessert noix de coco



2.3.4.7.10

Salade de pomme de terre et crevettes

> Haché de thon à la provençale **Carottes vichy** Fromage blanc AB®

au miel

CURCUBITACÉS ET POIRES **SEMAINE DU GOÛT DÉCOUVERTE DE** 14/10 AU 18/10

1.3.7.12

Velouté de citrouille AB®

Pâte sauce carbonara Pâte à la crème de champignons

Yaourt AB®

1.3.4.7.8.12.13

Charcuterie **Sardines** 

Donuts de poisson Purée de pâtisson

> Compote AB® **Biscuit**

1.3.7.12.13

Salade de Patidou et feta

Rôti de porc aux épices trappeur Courge spaghetti rôtie

Yaourt AB®

1.3.7.8.10.12.13

Salade composée

Poitrine de veau farcie Pané végétarien pomme de terre grenaille **Potimarron** 

Variétés de poires

**MENU VÉGÉTARIEN** 1.3.7.8.10.12.13

Carottes vinaigrette AB® moutarde à l'ancienne

Pané croustillant Poêlée de butternut champignons Semoule

Pâtisserie

21/10 AU 25/10 **SEMAINE DU** 

1.3.7.8.10.12.13

Salade niçoise au thon

Sauté de veau Marengo Poêlée de légumes

Yaourt AB®

1.4.7.8.12.13

Soupe de carottes coco

**Saucisse** 

Pommes de terre sautées

Compote AB® biscuit

4.7.8.12.13

Charcuterie Maquereau

Boulette de bœuf sauce tomate

Purée de pomme de terre

Yaourt AB®

**MENU VÉGÉTARIEN** 1.8.10.12.13

Betterave vinaigrette

Poisson pané Orge perlé

Fruit AB®

1.3.7.8.10.13

Salade composée

Nems aux légumes Riz blanc

**Pâtisserie** 

0 AU 31/10 AINE DU

1.3.7.10.12.13

**Crudités** 

Empanadas de bœuf Pané végétarien **Haricots verts** 

Yaourt AB®

1.3.4.7.10.12.13

Salade verte

Lasagne

Fruits AB®

**1.3.7.8.12.13** 

Potage cultivateur AB®

**Cordon bleu Croque fromage Frites** 

**Pâtisserie** 

1.3.8.10.11.12

Salade estivale

Petit salé aux lentilles

Compotes AB® **Biscuits** 



Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire INCO (INformation du COnsommateur)

































▲B<sup>®</sup>: produit issu de l'agriculture biologique

PL: viande et volaille, produit local "Bleu blanc cœur" Egalim



: substitution à la protéine carnée

La Haute Valeur Environnementale est le 3e niveau (le plus élevé) de la certification environnementale des exploitations agricoles. Cette mention valorisante, au même titre que « produit de montagne » ou encore « produit à la ferme », est une démarche volontaire

