Auzeville : La Disco Soupe s'est invitée lors du marché de Noël



Vendredi 26 novembre a eu lieu le Marché de Noël. Pour la première fois, les étudiants de l'EnSAT avec le soutien de la Mairie ont organisé une Disco Soup qui a réchauffé les coeurs et les corps.

Malgré la température hivernale, de nombreux Auzevillois se sont déplacés dans une ambiance festive.

«Une disco soupe, c'est cuisiner tous ensemble et en musique des fruits et des légumes invendus ou destinés au rebut et récupérés. Son but est d'éveiller les consciences autour du gaspillage alimentaire et démontrer que des légumes ou fruits encore comestibles peuvent être cuisinés". Le concept issu du Mouvement Slow Food vient d'Allemagne et existe aujourd'hui dans plusieurs pays et fonctionne sur le bénévolat.

Les commerces avoisinants avaient été sollicités dans la semaine et ils ont été de généreux donateurs de leurs fruits et légumes qui ont permis de réaliser des soupes délicieuses .









Dès 14h, épluche légumes en main, les étudiants se sont relayés pour préparer, nettoyer, découper puis cuire après avoir réfléchi aux recettes envisagées à partir des légumes recueillis.

La première Disco soupe a séduit le public venu partager un moment festif et citoyen. L'occasion de comprendre que des fruits ou légumes peuvent encore être goûteux, même s'ils sont un peu mûrs ou n'ont pas une forme conventionnelle, mais aussi de découvrir de nouvelles recettes (potiron / carottes, topinembours/ champignons ou encore soupe aux 4 choux).













Les aînés se sont réjouis de cette opération : «Cela nous rappelle une époque où le gaspillage n'existait pas. Nos parents nous apprenaient à ne rien jeter et nous transmettaient la valeur de la nourriture". D'autres visiteurs plus jeunes ont témoigné de leur intérêt vers cette opération "« C'est important de lutter contre le gaspillage alimentaire. Les actions comme celles-ci devraient être plus nombreuses. »

Côté musique, les étudiants ont assuré le "show" en mobilisant les membres de leur chorale et même une fanfare. Tous ceux présents ont également apprécié la participation de la chorale et de la fanfare Fabul'Auz du Foyer Rural.

Tous les excédents de soupe ont été distribués en fin de soirée aux habitants.

La pleine réussite de cette premiere opération est de bon augure pour de futures actions similaires auprès d'Auzevillois désormais conquis par cet évènement.

Juliette Helson







