

MON REST S'AFFICHE POUR MOI



MENU DE LA RESTAURATION SCOLAIRE

OCTOBRE



| DATES                        | LUNDI                                                                                                                                       | MARDI                                                                                                                                                                                           | MERCREDI                                                                                                                                                                        | JEUDI                                                                                                                                                                      | VENDREDI                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMAINE DU<br>29/09 AU 03/10 | 1.3.7.8.9.12.13<br>Samoussas de légumes<br><br>Tartiflette<br>Tartiflette végétarienne<br><br>Compote AB® / Biscuit                         | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.11.13<br>Brocolis persillés et oeufs<br><br>Chili de légumes au butternut<br>Semoule aux pois jaunes AB®<br><br>Pâtisserie                                        | 1.7.12.13<br>Flammeküche<br><br>Pot au feu<br>Pot au feu végétarien<br><br>Fruit                                                                                                | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.7.10.12.13<br>Salade sucrée-salée<br><br>Lasagnes végétariennes<br><br>Fromage AB®<br>Compote AB®                                                     | 1.3.7.12.13.14<br>Calamars à la romaine<br><br>Paëlla<br>Paëlla végétarienne<br><br>Yaourt AB®                                                                                          |
|                              | 1.3.7.8.9.13<br>Feuilleté<br><br>Pâtes à la bolognaise<br>Pâtes à la bolognaise végétariennes<br><br>Fruit                                  | 3.7<br>Radis au beurre<br><br>Omelette<br>Carottes Vichy AB®<br><br>Yaourt BIO AB®                                                                                                              | 1.3.4.7.8.10.12<br>Salade piémontaise<br><br>Blanquette de veau<br>Poisson meunière<br>Riz blanc<br><br>Fruit                                                                   | 1.3.7.8.10.12.13<br>Taboulé<br><br>Donuts de poulet au fromage<br>Croque fromage<br>Flan de courgette<br><br>Compote AB®                                                   | 1.6.7.9.12<br>Tzatziki de concombre<br><br>Curry coco végétarien<br>Riz blanc<br><br>Yaourt AB®                                                                                         |
|                              | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.12<br>Avocat bacon<br><br>Salade composée<br>Tajine de légumes<br>Semoule aux pois chiches AB®<br><br>Yaourt AB® | 1.3.4.7.10.12<br>Fruits de la passion<br>Salade de nems<br>Vinaigrette aux fruits de la passion<br><br>Noix de jambon marinée au miel<br>Poisson meunière<br>Frites<br><br>Fromage AB®<br>Fruit | 3.4.7.10<br>Grenade / Charcuterie<br><br>Salade et grenade<br>Dos de poisson<br>Œufs durs mayonnaise<br>Concassé de tomate aux herbes<br>Julienne de légumes<br><br>Compote AB® | 1.3.7.8.10.12.13<br>Mangue osteen<br>Salade surimi ananas et mangue<br><br>Bœuf bourguignon<br>Boulettes végétariennes<br><br>Riz aux petits légumes AB®<br><br>Pâtisserie | 1.3.7.8.12.13<br>Pizza<br><br>Sauté de pommes de terre à l'espagnole chorizo et poulet<br>Sauté de pommes de terre végétarien<br><br>Fruit du dragon et Fruits AB®                      |
| SEMAINE DU<br>06/10 AU 10/10 | 1.7.8.12.13<br>Potage cultivateur<br><br>Risotto aux champignons<br><br>Fromage AB®<br><br>Fruit AB®                                        | 1.6.7.10.12.13<br>Salade au thon<br><br>Sauté de poulet chasseur<br>Émincé végétal chasseur<br>Pommes de terre sautées<br><br>Yaourt AB®                                                        | 3.7.10.12.13<br>Salade verte<br><br>Cassoulet<br>Cassoulet végétarien<br><br>Compote AB®                                                                                        | 1.2.3.7.9.10.13<br>Salade Marco Polo<br><br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Poisson à la tomate<br>Haricots verts persillés<br><br>Pâtisserie                             | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.12.13<br>Céleri rémoulade<br><br>Quiche au fromage<br><br>Compote AB®                                                                                     |
|                              | 7.10.12.13<br>Salade maïs et fromage<br><br>Chou-fleur gratiné au jambon<br>Chou-fleur gratiné aux pois chiches<br><br>Fruit AB®            | 1.3.7.10.12.13<br>Salade italienne<br><br>Cordon bleu<br>Croque fromage<br>Frites<br><br>Yaourt AB®                                                                                             | 1.3.4.7.8.10.13<br>Macédoine de légumes<br><br>Feuilleté au saumon<br>Salade<br><br>Compote AB®                                                                                 | 1.3.7.9.10.12.13<br>Potage<br><br>Pâtes au poulet mariné et pleurottes<br>Pâtes végétariennes aux pleurottes<br><br>Fruit                                                  | 1.3.7.8.12.13<br>Velouté de citrouille à la crème<br><br>Tacos au poulet d'Halloween<br>Tacos végétariens d'Halloween<br><br>Courge Jack be little gratinée<br><br>Moelleux au chocolat |
|                              | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.7.8.12.13<br>Potage cultivateur<br><br>Risotto aux champignons<br><br>Fromage AB®<br><br>Fruit AB®                     | 1.6.7.10.12.13<br>Salade au thon<br><br>Sauté de poulet chasseur<br>Émincé végétal chasseur<br>Pommes de terre sautées<br><br>Yaourt AB®                                                        | 3.7.10.12.13<br>Salade verte<br><br>Cassoulet<br>Cassoulet végétarien<br><br>Compote AB®                                                                                        | 1.2.3.7.9.10.13<br>Salade Marco Polo<br><br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Poisson à la tomate<br>Haricots verts persillés<br><br>Pâtisserie                             | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.12.13<br>Céleri rémoulade<br><br>Quiche au fromage<br><br>Compote AB®                                                                                     |
| SEMAINE DU<br>13/10 AU 17/10 | 1.7.8.12.13<br>Potage cultivateur<br><br>Risotto aux champignons<br><br>Fromage AB®<br><br>Fruit AB®                                        | 1.6.7.10.12.13<br>Salade au thon<br><br>Sauté de poulet chasseur<br>Émincé végétal chasseur<br>Pommes de terre sautées<br><br>Yaourt AB®                                                        | 3.7.10.12.13<br>Salade verte<br><br>Cassoulet<br>Cassoulet végétarien<br><br>Compote AB®                                                                                        | 1.2.3.7.9.10.13<br>Salade Marco Polo<br><br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Poisson à la tomate<br>Haricots verts persillés<br><br>Pâtisserie                             | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.12.13<br>Céleri rémoulade<br><br>Quiche au fromage<br><br>Compote AB®                                                                                     |
|                              | 7.10.12.13<br>Salade maïs et fromage<br><br>Chou-fleur gratiné au jambon<br>Chou-fleur gratiné aux pois chiches<br><br>Fruit AB®            | 1.3.7.10.12.13<br>Salade italienne<br><br>Cordon bleu<br>Croque fromage<br>Frites<br><br>Yaourt AB®                                                                                             | 1.3.4.7.8.10.13<br>Macédoine de légumes<br><br>Feuilleté au saumon<br>Salade<br><br>Compote AB®                                                                                 | 1.3.7.9.10.12.13<br>Potage<br><br>Pâtes au poulet mariné et pleurottes<br>Pâtes végétariennes aux pleurottes<br><br>Fruit                                                  | 1.3.7.8.12.13<br>Velouté de citrouille à la crème<br><br>Tacos au poulet d'Halloween<br>Tacos végétariens d'Halloween<br><br>Courge Jack be little gratinée<br><br>Moelleux au chocolat |
|                              | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.7.8.12.13<br>Potage cultivateur<br><br>Risotto aux champignons<br><br>Fromage AB®<br><br>Fruit AB®                     | 1.6.7.10.12.13<br>Salade au thon<br><br>Sauté de poulet chasseur<br>Émincé végétal chasseur<br>Pommes de terre sautées<br><br>Yaourt AB®                                                        | 3.7.10.12.13<br>Salade verte<br><br>Cassoulet<br>Cassoulet végétarien<br><br>Compote AB®                                                                                        | 1.2.3.7.9.10.13<br>Salade Marco Polo<br><br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Poisson à la tomate<br>Haricots verts persillés<br><br>Pâtisserie                             | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.12.13<br>Céleri rémoulade<br><br>Quiche au fromage<br><br>Compote AB®                                                                                     |
| SEMAINE DU<br>20/10 AU 24/10 | 1.7.8.12.13<br>Potage cultivateur<br><br>Risotto aux champignons<br><br>Fromage AB®<br><br>Fruit AB®                                        | 1.6.7.10.12.13<br>Salade au thon<br><br>Sauté de poulet chasseur<br>Émincé végétal chasseur<br>Pommes de terre sautées<br><br>Yaourt AB®                                                        | 3.7.10.12.13<br>Salade verte<br><br>Cassoulet<br>Cassoulet végétarien<br><br>Compote AB®                                                                                        | 1.2.3.7.9.10.13<br>Salade Marco Polo<br><br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Poisson à la tomate<br>Haricots verts persillés<br><br>Pâtisserie                             | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.12.13<br>Céleri rémoulade<br><br>Quiche au fromage<br><br>Compote AB®                                                                                     |
|                              | 7.10.12.13<br>Salade maïs et fromage<br><br>Chou-fleur gratiné au jambon<br>Chou-fleur gratiné aux pois chiches<br><br>Fruit AB®            | 1.3.7.10.12.13<br>Salade italienne<br><br>Cordon bleu<br>Croque fromage<br>Frites<br><br>Yaourt AB®                                                                                             | 1.3.4.7.8.10.13<br>Macédoine de légumes<br><br>Feuilleté au saumon<br>Salade<br><br>Compote AB®                                                                                 | 1.3.7.9.10.12.13<br>Potage<br><br>Pâtes au poulet mariné et pleurottes<br>Pâtes végétariennes aux pleurottes<br><br>Fruit                                                  | 1.3.7.8.12.13<br>Velouté de citrouille à la crème<br><br>Tacos au poulet d'Halloween<br>Tacos végétariens d'Halloween<br><br>Courge Jack be little gratinée<br><br>Moelleux au chocolat |
|                              | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.7.8.12.13<br>Potage cultivateur<br><br>Risotto aux champignons<br><br>Fromage AB®<br><br>Fruit AB®                     | 1.6.7.10.12.13<br>Salade au thon<br><br>Sauté de poulet chasseur<br>Émincé végétal chasseur<br>Pommes de terre sautées<br><br>Yaourt AB®                                                        | 3.7.10.12.13<br>Salade verte<br><br>Cassoulet<br>Cassoulet végétarien<br><br>Compote AB®                                                                                        | 1.2.3.7.9.10.13<br>Salade Marco Polo<br><br>Boulettes de bœuf à la tomate<br>Poisson à la tomate<br>Haricots verts persillés<br><br>Pâtisserie                             | MENU VÉGÉTARIEN<br>1.3.7.8.10.12.13<br>Céleri rémoulade<br><br>Quiche au fromage<br><br>Compote AB®                                                                                     |
| SEMAINE DU<br>27/10 AU 31/10 | 7.10.12.13<br>Salade maïs et fromage<br><br>Chou-fleur gratiné au jambon<br>Chou-fleur gratiné aux pois chiches<br><br>Fruit AB®            | 1.3.7.10.12.13<br>Salade italienne<br><br>Cordon bleu<br>Croque fromage<br>Frites<br><br>Yaourt AB®                                                                                             | 1.3.4.7.8.10.13<br>Macédoine de légumes<br><br>Feuilleté au saumon<br>Salade<br><br>Compote AB®                                                                                 | 1.3.7.9.10.12.13<br>Potage<br><br>Pâtes au poulet mariné et pleurottes<br>Pâtes végétariennes aux pleurottes<br><br>Fruit                                                  | 1.3.7.8.12.13<br>Velouté de citrouille à la crème<br><br>Tacos au poulet d'Halloween<br>Tacos végétariens d'Halloween<br><br>Courge Jack be little gratinée<br><br>Moelleux au chocolat |

NEW

fruits & légumes à l'école

lait & produits laitiers à l'école

« PRODUITS SUBVENTIONNÉS PAR L'AIDE DE L'UE À DESTINATION DES ÉCOLES »

L'objectif du programme européen "Fruits et Légumes, Lait et Produits laitiers à l'École" est de promouvoir des comportements alimentaires plus sains auprès des élèves et d'enrichir les connaissances sur les filières et les produits agricoles et agroalimentaires, en particulier sous signes d'identification de la qualité et de l'origine (SISQ).

Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire INCO (INformation du COnsommateur)

-   
1. Gluten
-   
2. Crustacés
-   
3. Oeufs
-   
4. Poissons
-   
5. Arachides
-   
6. Soja
-   
7. Lait
-   
8. Fruits à coque
-   
9. Céleri
-   
10. Moutarde
-   
11. Sésame
-   
12. Sulfites
-   
13. Lupins
-   
14. Mollusques

AB® : produit issu de l'agriculture biologique

● : viande et volaille, produit local "Bleu blanc cœur" Egalim



: substitution à la protéine carnée

La Haute Valeur Environnementale est le 3e niveau (le plus élevé) de la certification environnementale des exploitations agricoles. Cette mention valorisante, au même titre que « produit de montagne » ou encore « produit à la ferme », est une démarche volontaire



Chaque jour, tous les repas sont élaborés sur site par l'équipe de restauration.

RETROUVEZ  
LES MENUS SUR  
auzeville.fr

